



O.M.S. MACHAULT ANNEE 2023/2024

OFFICE MUNICIPAL
SPORTIF DE MACHAULT
77133 MACHAULT
e-mail : tc.machault@fft.fr

Journée des inscriptions
Samedi 2 septembre de 10h00 à 12h00
A la Ferme, place de l'Eglise, salle associations
L'O.M.S vous propose cette année :

TENNIS	<u>Machauliens :</u>	140 € Adultes	70 € Enfants
Accès aux terrains :	<u>Extérieurs :</u>	180 € Adultes	90 € Enfants
A ces tarifs s'ajoutent la licence FFT (environ 30€ pour les adultes et 20€ pour les enfants) Tarif Famille : une minoration de 10% est appliquée au-delà du 3eme adhérent d'une même famille			
Cours :	accessibles aux inscrits à « accès aux terrains »		
Enfants :	De 4 à 18 ans	130€ à l'année. Avec un professeur agréé	
Adultes :		180€ à l'année. Avec un professeur agréé	
Responsable : Bernard G. 06 65 65 96 63			
AUX TARIFS SUIVANTS AJOUTER LA LICENCE FNSMR : 20 €			
ULTIMATE :	De 9 à 12 ans : Initiation à la pratique sportive du frisbee en équipe	50€ à l'année, avec un formateur champion	Mardi 18h00 à 19h00
		Responsable : Thierry 06 48 48 32 08	
TAI CHI CHUAN :	De 14 à 77 ans : Canaliser ses énergies	100 € à l'année, Avec un professeur agréé	Lundi 19h00 à 20h00
		Responsable : Anne 06 86 31 07 03	
FITNESS KID : Saut, course, coordination en musique, jeux	De 5 à 9 ans : Pour garçons et filles, se dépenser en s'amusant.	50€ à l'année. Avec un professeur agréé	Lundi 17h30 à 18h30 Jeudi 17h30 à 18h30
FITNESS :	Adultes : Tous niveaux, step, renfo musculaire, boot camp	150€ à l'année. Avec un professeur agréé	Mardi 19h30 à 20h30 Jeudi 19h30 à 20h30
Deux séances d'une heure par semaine		Responsable : Julie 06 80 35 86 34	
GYM DOUCE :	Adultes : gymnastique bien être pour tous niveaux	100 € à l'année. Avec un professeur agréé	Mardi 9h30 à 10h30
		Responsable : Sylvette 06 64 31 46 37	
Renfo Musculaire :	Adultes : renforcement musculaire adapté à tout le monde	100 € à l'année. Avec un professeur agréé	Vendredi 9h30 à 10h30
		Responsable : Sylvette 06 64 31 46 37	
Yoga :	Adultes : Séances adaptées à tous les niveaux de forme	120 € à l'année. Avec un professeur agréé	mardi 17h00 à 18h00
		Responsable : Thierry 06 48 48 32 08	
Marche Nordique :	Adultes : se réunir à volonté pour de superbes randonnées		Selon les désirs
		Responsable : à définir	
Peintures et dessins :	Adultes : En réunion, exercer et échanger sur les arts picturaux		Selon les désirs.
		Responsable : Christine 06 75 48 28 64	
Astrophysique :	Adultes : Approche des techniques astrophysique, suite de la dernière saison		Jeudi 18h00 à 20h00
		Responsable : Bernard B. 06 85 84 40 28	

Tous les cours seront assurés pendant 30 séances minimum

Une section avec professeur ne peut être ouverte que si elle accueille 10 adhérents minimum

Demi Tarif pour le 2eme sport du même adhérent, appliqué sur le moins cher.

NB : les cotisations peuvent être réglées en trois fois sous réserve de remise des trois chèques à l'inscription. Encaissement fin octobre, fin janvier et fin avril, nous acceptons les coupons ANCV.

Aucune activité ne pourra être pratiquée sans la remise de la cotisation ainsi que d'un certificat médical en autorisant la pratique.

Ne pas jeter sur la voie publique

Association sportive régie par la loi de Juillet 1901-N°5996-Agrément ministériel N°A577910459